

## Hilfe für den Kauf eines Rennrades

Durch die häufige Nachfrage „was braucht ein Rennrad für meine Tochter/ meinen Sohn“, haben wir eine jugendorientierte Hilfe für den Kauf zusammengestellt. Da leider auch Fachverkäufer oft nicht über Übersetzungs-Entfaltungen (wie viel Meter legt das Fahrrad bei einer Kurbelumdrehung zurück) Bescheid wissen, empfehlen wir ihnen folgende Dinge **vor** dem Kauf eines Rennrades zu beachten:

Rahmengröße: Bei der Rahmengröße müssen zwei verschiedene Rahmentypen unterschieden werden:

Diamant-Rahmen: Auf den Diamantrahmen lässt sich ganz gut die Faustformel

Schrittlänge [cm] x 0,665 → Rahmenhöhe in cm

Rahmenhöhe ⇒ Rahmengröße

Sloping-Rahmen: Durch das abfallende Oberrohr lässt sich diese Formel nicht direkt anwenden, aber die Hersteller solcher Rahmen geben meist Vergleichswerte zum Diamantrahmen an. [gemessen wird von Mitte Tretlager bis Oberkante Sattelrohr]

Ihr Kind sollte auf jeden Fall eine Probefahrt mit Kurven, Unebenheiten und „harten“ Bremsungen machen.

Ihr Kind muss sich auf dem Rad sicher fühlen. Wir empfehlen unbedingt die Absprache vor dem Kauf mit dem Trainer.

Kurbellänge: Wir empfehlen eine Kurbellänge von 170 mm

Laufräder: Wir empfehlen klassische Laufräder mit 24-36 Speichen. [keine Systemlaufräder]

Ausstattung: Hiermit ist im wesentlichen die Schaltgruppe gemeint. Ein wichtiger Sicherheitsaspekt für Anfänger ist die Bremshebelschaltung, die Bremsen und schalten in einem Bauteil vereinen. Es gibt drei große Hersteller die eine sogenannte STI- Schaltung anbieten:

SHIMANO [empfohlen Shimano Gruppe 105]

CAMPAGNOLO [empfohlen Campagnolo Centauer Gruppe]

SRAM [haben wir noch keine Erfahrung mit]

Pedale:

Eine weitere Verbesserung der Sicherheit im Radsport sind die „Klick-Pedale“. Sie verhindern durch eine feste Verbindung zwischen Schuh und Pedal, ein Abrutschen von den Pedalen. Empfehlenswert sind die Systeme von SHIMANO [für Anfänger gerne SPD – ermöglicht sicheres Laufen], LOOK und TIME.

Übersetzung:

[Wenn ihr Kind an einem sportlichen Wettkampf teilnehmen möchte, müssen folgende Entfaltungen eingehalten werden, wir bevorzugen in jeder Altersklasse die vorgegebenen Entfaltungen einzuhalten.]

Altersklasse	Alter	Max. Entfaltung	Kettenblatt [vorne]	Ritzel [hinten]
Junioren U 19	17/18	7,93 m	52 Z	14 Z
Jugend U 17	15/16	7,01 m	52 Z	16 Z
Schüler U 15	13/14	6,10 m	45 Z	16 Z
Schüler U 13	11/12	5,66 m	42 Z	16 Z
Schüler U 11	10 >	5,66 m	42 Z	16 Z

[Gilt für weibliche und männliche Jugend im Straßenradsport. // Die angegebenen Übersetzungsverhältnisse sind Empfehlungen und müssen je nach Materialwahl überprüft werden.]

Formel:  $\frac{\text{Zähne Kettenblatt}}{\text{Zähne Kassette}} \cdot \text{Radumfang} \rightarrow \text{Entfaltung}$

Ihr Staubwolke Team

Stand: 01.01.2020